



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЯЗКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН 40	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 40	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ГРУША 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40	САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ С ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40	САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ С ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
БОРЩ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С РЫБНЫМ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ЛАПША НА К/Б 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б 180
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ С ГОВЯДИНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
КИСЕЛЬ 200	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 60	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛЯ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИКИ 30
БАТОН С ПОВИДЛОМ 40/25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	ПУДИНГ МАННЫЙ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ 180	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЛАПШЕВНИК 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 65
ОЛАДЬИ 180	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 40	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ 120	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40							