



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

| 1 день                          | 2 день                                 | 3 день   | 4 день                              | 5 день                          | 6 день                                 | 7 день                          | 8 день                          | 9 день                                | 10 день                              |
|---------------------------------|--|--|-------------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |  |  |                                     |                                 |  |                                 |                                 |                                       |                                      |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150          | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120       | КАША "ДРУЖБА" 150                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110  | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150  | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150    | КАША "НЕЖНОСТЬ" 150             | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                     |
| БАТОН 30                        | БАТОН 30                               | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                               | БАТОН 30                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40             | БАТОН 30                               | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                | БАТОН 30                        | БАТОН 30                              | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150              |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150               | КИСЕЛЬ 150                             | БАТОН 30                                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                | БАТОН 30                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150                      | БАТОН 30                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                  | БАТОН 30                             |
|                                 |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                           |                                     | ЧАЙ С САХАРОМ 150               |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150            |                                 |                                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                 |
| <b>II Завтрак</b>               |  |  |                                     |                                 |  |                                 |                                 |                                       |                                      |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                | ЯБЛОКО 160                             | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                      | БАНАН 100                       | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150  | ГРУША 180                             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                     |
| <b>Обед</b>                     |  |  |                                     |                                 |  |                                 |                                 |                                       |                                      |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                | САЛАТ ЛЕТНИЙ 30                        | САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 30                    | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                       | САЛАТ ЛЕТНИЙ 30                 | САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 30     | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30                   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                    |
| БОРЩ НА КЕБ 150                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КЕБ 150 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КЕБ 150                 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КЕБ 150 | СВЕКОЛЬНИК НА КЕБ 150           | СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 120    | СУП С РЫБНЫМ 150                | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150         | СУП-ЛАПША НА КЕБ 150                  | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА КЕБ 150            |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 120            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100                    | РАГУ ОВОЩНОЕ 100                               | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 90   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ 130  | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 90                   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150               | РИС ОТВАРНОЙ 90                      |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60                     | ТЕФТЕЛИ С ГОВЯДИНОЙ 60                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ЮРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 50 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50          | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150       | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150      |
|                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                 |                                     |                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                  |                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                       |
| <b>Полдник</b>                  |  |  |                                     |                                 |  |                                 |                                 |                                       |                                      |
| КИСЕЛЬ 150                      | ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 60                 | ПРЯНИКИ 30                                     | ПЕЧЕНЬЕ 30                          | ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ 60        | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 60                      | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60          | ВАФЛЯ 30                        | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                   | ПРЯНИКИ 30                           |
| БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/20          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                      | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150                           | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | КИСЕЛЬ 150                      | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                   | КИСЕЛЬ 150                      | ЧАЙ С САХАРОМ 150               | КИСЕЛЬ 150                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                    |
| <b>Ужин</b>                     |  |  |                                     |                                 |  |                                 |                                 |                                       |                                      |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40    | ПУДИНГ МАННЫЙ 120                      | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВОЮ 150    | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60   | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                 | ЛАПШЕВНИК 150                   | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100               |
| ОЛАДЫ 150                       | ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 40                       | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 60                      | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30               | МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 100                 | ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 30              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100          | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ 150                  | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 65 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150            | ЧАЙ С САХАРОМ 150                      | РИС ОТВАРНОЙ 110                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                   | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 110              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150               | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                    |
|                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                      | ЧАЙ С САХАРОМ 150                              |                                     | ЧАЙ С САХАРОМ 150               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30               | ЧАЙ С САХАРОМ 150                     | ЧАЙ С САХАРОМ 180                    |
|                                 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              |                                     |                                 |  |                                 |                                 |                                       |                                      |