



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/0/4
БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4					БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/5/4				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95		БАНАН 95	ЯБЛОКО 95
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/9	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОГО) 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОГО) 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ 150/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ 150/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ 150/9	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ 50	КОНФЕТА 10	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	"ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
Ужин									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 120	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОГО) 40	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 110	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					