

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
*Козлова Т.А.* /Козлова Т.А./

## МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	4,9	4,6	30,7	184	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4,1	7,8	16,5	153	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,6</b>	<b>14,6</b>	<b>56,3</b>	<b>404</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5	6,8	10,4	124	12,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,5	15,6	33,6	316	0,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,6	36	0,8
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	20	96	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>18,7</b>	<b>22,9</b>	<b>72,6</b>	<b>572</b>	<b>13,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	6,2	4,6	34,9	204	0,2
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>11,8</b>	<b>9,5</b>	<b>44,2</b>	<b>309</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,2	5,9	21,9	163	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	11,6	77	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,5	69	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10</b>	<b>8,2</b>	<b>48</b>	<b>309</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>53,1</b>	<b>55,4</b>	<b>240,9</b>	<b>1680</b>	<b>20,1</b>

Повар

