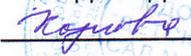


Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79" /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	4,5	29,6	180	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,2	11,8	91	0,7
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	4,5	2,1	19,1	114	0
Итого			436	13,5	9,8	60,5	385	1,4
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,3	14,2	12,2	203	4,5
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	10,1	7,5	8,2	142	28,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,2	107	0
Итого			650	19,9	22,2	51,3	487	33,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	10,1	1,6	21	138	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	16,9	80	0
Итого			450	13,1	1,8	47,6	259	2
Всего				54,4	41,6	191	1361	37,7

Повар

