

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	8	27,2	201	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,8	12,8	91	0,6
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	2,9	7,5	9,3	116	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,3</b>	<b>18,3</b>	<b>49,3</b>	<b>408</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	200	5,2	7,9	15	152	4,3
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	9,2	12,2	10,8	191	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,6	0,3	16,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>17</b>	<b>20,4</b>	<b>50</b>	<b>453</b>	<b>17,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			14,4	58	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>36,9</b>	<b>168</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,7	3,2	2,8	43	1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170	4,9	7	30,8	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,1	76	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>8,2</b>	<b>10,4</b>	<b>57,8</b>	<b>357</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>38,3</b>	<b>50,5</b>	<b>194</b>	<b>1386</b>	<b>19,4</b>

Повар

Лагед