

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
*Козлова* /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,3	4,5	27,4	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,6	5,5	16,4	130	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10,5</b>	<b>12,2</b>	<b>50,9</b>	<b>356</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,3	5,3	9	102	10,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,4	13,1	29,6	274	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,4	34	0,6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>16,3</b>	<b>18,8</b>	<b>63</b>	<b>487</b>	<b>12</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,3	4,2	30,1	179	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,6</b>	<b>7,9</b>	<b>37,1</b>	<b>258</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,6	17,9	142	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,6	2,1	10,5	73	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,7	41	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,5</b>	<b>7,8</b>	<b>37,1</b>	<b>256</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>45,9</b>	<b>46,9</b>	<b>207,9</b>	<b>1443</b>	<b>17,9</b>

Повар

*Андрей*