

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
*Козлова Т.А.*

# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	7,9	23,7	185	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	2,8	11,7	87	0,6
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	2,4	5,4	9,2	95	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10,5</b>	<b>16,1</b>	<b>44,6</b>	<b>367</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	150	4,2	6,4	10,5	116	3,8
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	10,7	9,5	168	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	13,1	63	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>14,5</b>	<b>17,4</b>	<b>39,9</b>	<b>374</b>	<b>15,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			9,7	39	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>32,2</b>	<b>149</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,7	3,2	2,8	43	1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,3	6,1	27,5	182	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6,6</b>	<b>9,4</b>	<b>46</b>	<b>295</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>33,4</b>	<b>44,3</b>	<b>162,7</b>	<b>1185</b>	<b>17,5</b>

Повар *Ложкина*