

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

| №  | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции  | Итого за сутки |         |
|----|--|----------------|---------|
|    |  | 1-3 года       | 3-7 лет |
| 1  | Молоко, молочная и кисломолочные продукция   | 390            | 450     |
| 2  | Творог (5% - 9% м.д.ж.)  | 30             | 40      |
| 3  | Сметана  | 9              | 11      |
| 4  | Сыр  | 4              | 6       |
| 5  | Мясо 1-й категории   | 50             | 55      |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)  | 20             | 24      |
| 7  | Субпродукты (печень, язык, сердце)   | 20             | 25      |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое  | 32             | 37      |
| 9  | Яйцо, шт.  | 1              | 1       |
| 10 | Картофель  | 120            | 140     |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г   | 180            | 220     |
| 12 | Фрукты свежие  | 95             | 100     |
| 13 | Сухофрукты   | 9              | 11      |
| 14 | Соки фруктовые и овощные   | 100            | 100     |
| 15 | Витаминизированные напитки   | 0              | 50      |
| 16 | Хлеб ржаной  | 40             | 50      |
| 17 | Хлеб пшеничный   | 60             | 80      |
| 18 | Крупы, бобовые   | 30             | 43      |
| 19 | Макаронные изделия   | 8              | 12      |
| 20 | Мука пшеничная   | 25             | 29      |
| 21 | Масло сливочное  | 18             | 21      |
| 22 | Масло растительное   | 9              | 11      |
| 23 | Кондитерские изделия   | 12             | 20      |
| 24 | Чай  | 0,5            | 0,6     |
| 25 | Какао-порошок  | 0,5            | 0,6     |
| 26 | Кофейный напиток   | 1              | 1,2     |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25             | 30      |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные   | 0,4            | 0,5     |
| 29 | Крахмал  | 2              | 3       |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная   | 3              | 5       |