

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

*Козлова Т.А.* /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

5 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	7,5	27,9	201	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	3,2	13,5	99	0,7
2012		ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3	7,4	10,9	123	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>12,2</b>	<b>18,1</b>	<b>52,3</b>	<b>423</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200/11	6,4	7,9	17,3	170	3,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	11,6	9,6	11,8	182	41,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>21,3</b>	<b>17,9</b>	<b>58</b>	<b>485</b>	<b>45,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	473	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	6	4,5	46,8	250	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>11,6</b>	<b>9,4</b>	<b>56,1</b>	<b>355</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1	2	5,7	45	2,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	160	9,3	10	1,1	132	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,2	18,5	87	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,2</b>	<b>12,2</b>	<b>34,3</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>				<b>58,3</b>	<b>57,6</b>	<b>200,7</b>	<b>1563</b>	<b>50,7</b>

Повар

*С.А.С.*