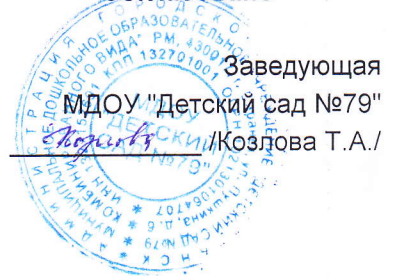


Согласовано



Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	7,6	22,5	177	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	10,8	79	0,5
2012		ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,4	7,5	13,1	133	0
Итого			443	11,3	17,7	46,4	389	1
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200/11	5,3	9	14	161	4,2
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	9,6	12,3	11,9	197	16,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,5	94	0
Итого			661	17,9	21,7	53,2	483	21,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,3	8,3	19,3	173	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,3	21,7	103	0
Итого			450	8,7	8,6	50	312	0,7
Всего				45,3	54,3	181,4	1399	23,8

Повар