

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**
14 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	4,8	8,2	22,3	182	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	2,9	2,5	10,5	77	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	30/0/6	3,8	2	14,8	93	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	436	11,5	12,7	47,6	352	1
Итого								
Обед								
			200/11	6,3	8,7	17,4	176	3,5
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	9,8	10,6	20,3	216	10,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200			5,8	23	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,9	105	0
			661	19,5	19,8	65,4	520	14,1
Итого								
Полдник								
			200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	230	7,9	7,8	31,6	230	1
Итого								
Ужин								
			170/30	19,6	17,5	32,8	372	0,3
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	0,1		9	36	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	50	2,4	0,2	15,5	73	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	22,1	17,7	57,3	481	0,3
Итого								
Всего								
				61	58	201,9	1583	16,4

Повар