

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./

**МЕНЮ**

24 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,6	6,5	22	165	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,7	2,4	10,3	74	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,1	7,5	10,8	124	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>10,4</b>	<b>16,4</b>	<b>43,1</b>	<b>363</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200/11	5,3	7,9	14	150	4,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,5	5,5	24,9	171	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	10,3	5,9	3	118	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,9	0,3	12,3	59	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>23</b>	<b>19,6</b>	<b>62</b>	<b>529</b>	<b>12,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,4</b>	<b>6,3</b>	<b>31,8</b>	<b>215</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	20	17,7	31,8	370	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	17	80	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,7</b>	<b>17,9</b>	<b>55,9</b>	<b>479</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>63,5</b>	<b>60,2</b>	<b>192,8</b>	<b>1586</b>	<b>14,6</b>

Повар

