

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**  
27 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	4,9	4,6	30,7	184	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4,1	7,8	16,7	154	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,6</b>	<b>14,6</b>	<b>56,5</b>	<b>405</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,2	7,7	10,8	137	12,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,6	15,6	34	318	1,1
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	19,9	96	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>18,9</b>	<b>23,7</b>	<b>71,5</b>	<b>578</b>	<b>13,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,9	4,3	34,5	199	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>11,5</b>	<b>9,2</b>	<b>43,8</b>	<b>304</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,4	6,1	22,3	167	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	12	81	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	14,9	70	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,5</b>	<b>8,6</b>	<b>49,2</b>	<b>318</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>53,5</b>	<b>56,3</b>	<b>240,8</b>	<b>1691</b>	<b>19,6</b>

Повар