



## МЕНЮ

28 мая 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	6,6	23,2	171	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,5	77	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4,2	7,7	17,5	156	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,9</b>	<b>16,8</b>	<b>51,2</b>	<b>404</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200/11	6,5	10,4	18,4	195	3,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	10,9	10,4	10,2	180	35,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,7	100	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>20,6</b>	<b>21,2</b>	<b>55,1</b>	<b>498</b>	<b>39,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,6	3,4	26	146	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>8,2</b>	<b>8,3</b>	<b>35,3</b>	<b>251</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	20,2	19,1	19,5	333	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,7	74	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,7</b>	<b>19,3</b>	<b>51,1</b>	<b>470</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>63,4</b>	<b>65,6</b>	<b>192,7</b>	<b>1623</b>	<b>41,9</b>

Повар *Андрей*