

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**

29 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЁННАЯ	200	5,5	8,6	25,7	203	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	12	81	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,9	7,8	15,7	149	0
			443	12,2	18,7	53,4	433	1
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	19,6	83	1,6
			200	1	0,2	19,6	83	1,6
Итого								
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	5,9	15,5	138	4,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,2	9,4	15,4	183	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23	111	0
			650	18,2	15,8	61,7	463	12,7
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	60	6	3,5	47,1	243	0,1
			260	11,6	8,4	56,4	348	1,1
Итого								
Ужин								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	1	1,1	5,6	36	2,6
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	9,5	10,6	1,1	139	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,7	74	0
			450	13	11,9	31,4	285	2,8
Итого				56	55	222,5	1612	19,2
Всего								

Повар