



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5	4,4	25,2	160	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,7	3,2	10,9	87	0,7
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	4	1,6	19,1	107	0
Итого			334	12,7	9,2	55,2	354	1,4
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,1	10,8	9,5	156	3,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,4	6,6	5,4	115	17,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			490	16,3	17,8	39,5	384	20,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	1,5	18,6	124	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	10,1	48	0
Итого			330	10,8	1,6	37,4	209	2
Всего				46,4	35,2	161,4	1151	25,1

Повар

Ларч