

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"Козлова /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

4 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	17,1	15,5	14,4	269	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,1	5,4	14,6	119	0
Итого			339	20,3	20,9	42,8	443	0,3
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,3	6,6	10,6	123	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,7	3,9	9,7	81	4,5
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	10,1	11,4	3,1	154	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,7	61	0
Итого			499	18,1	22,2	41,9	442	8,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ВАФЛИ	20	0,4	0,5	12,4	57	0
Итого			170	4,7	4,2	19,4	136	0,8
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,9	7,5	18,4	162	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,5	10,6	77	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15	71	0
Итого			330	10,1	10,2	44	310	1
Всего				53,2	57,5	148,1	1331	10,2

Повар

Лагу