

Согласовано



Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	7,6	18,1	157	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,6	9,9	75	0,5
2012		ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	2,9	5,4	13	112	0
Итого			339	10,3	15,6	41	344	1
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150/9	4,3	7,2	10,8	128	3,6
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,7	10,8	10,3	173	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,6	75	0
Итого			499	15,4	18,3	43,5	403	18,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,2	7,6	15,9	149	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,7	41	0
Итого			330	5,6	7,7	30,6	214	0,6
Всего				37,4	46,7	144,6	1150	21

Повар _____