

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./**МЕНЮ**  
14 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	7,5	18,8	159	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,5	8,6	69	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,8	86	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>10,5</b>	<b>11,5</b>	<b>42,2</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150/9	5,3	6,8	13,6	141	3,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8,4	8,8	13,8	168	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,5	84	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>16,4</b>	<b>16</b>	<b>50,7</b>	<b>416</b>	<b>10,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,6</b>	<b>6,6</b>	<b>29,3</b>	<b>204</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	16,4	16,1	29	330	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,3	44	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>17,9</b>	<b>16,2</b>	<b>44,3</b>	<b>398</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>51,4</b>	<b>50,3</b>	<b>166,5</b>	<b>1332</b>	<b>12,7</b>

Повар