

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

15 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	5	6,9	22,2	172	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	10,9	78	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,5	5,5	16	129	0
Итого			339	11,4	14,8	49,1	379	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	150/9	4,5	5,4	11,5	116	3,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,9	4,5	22,1	149	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,6	4,5	2,6	96	6,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,6	75	0
Итого			499	20,4	14,7	56,7	455	10,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	50	5,4	2,5	41,4	209	0,1
Итого			200	9,7	6,2	48,4	288	0,9
Ужин								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,8	1,1	4,6	30	2,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	7,5	8,1	1,1	107	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,3	44	0
Итого			330	9,8	9,3	23	213	2,2
Всего				51,7	45,4	186,5	1380	23,9

Повар

Лоренц