

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"*Козлова Т.А.*
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**
17 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,1	6,3	21,5	159	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,9	9,9	67	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,1	5,5	13,4	116	0
Итого			339	9,5	13,7	44,8	342	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,1	0,1	3,2	16	3,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			295	1,1	0,3	23	102	7,3
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	5,9	6,1	12	129	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,6	8,1	6	132	19,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			6,1	25	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,2	63	0
Итого			499	16,6	14,5	37,3	349	23,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,7	3,7	30,1	173	0
Итого			200	9	7,4	37,1	252	0,8
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,4		0,8	5	0,5
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	5,7	12,3	1,6	139	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	5,9	28	0
Итого			330	7,1	12,4	14,3	196	0,6
Всего				43,3	48,3	156,5	1241	32,6

Повар

Ларич