

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
(Козлова Т.А.)**МЕНЮ**  
22 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	7,6	26,8	196	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,3	2,8	12,3	88	0,6
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,7	6,1	17,4	139	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>11,9</b>	<b>16,5</b>	<b>56,5</b>	<b>423</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,9	6,4	14,9	141	4,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,5	4,6	16,1	116	7,7
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	10,1	11,1	3,4	153	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>20,1</b>	<b>22,4</b>	<b>58</b>	<b>518</b>	<b>13</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,9	4,2	8,1	90	0,9
2012	473	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,1	2,8	45,8	228	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>53,9</b>	<b>318</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1,2	1	7	41	3,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	8	8,3	1,2	112	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>11</b>	<b>9,4</b>	<b>25,9</b>	<b>232</b>	<b>3,5</b>
<b>Всего</b>				<b>53</b>	<b>55,3</b>	<b>194,3</b>	<b>1491</b>	<b>18,6</b>

Повар

