

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./**МЕНЮ**
24 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	6,5	18,6	149	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,4	9,4	70	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	2,6	5,4	10,7	103	0
Итого			339	9,4	14,3	38,7	322	1
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150/9	4,3	6,1	10,8	118	3,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,9	4,5	22,1	149	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	9,4	4,7	2,6	102	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,5	0,2	9,8	47	0
Итого			499	20,1	15,5	50,2	435	10,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	-	ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	16,7	16,2	27,9	328	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008	-	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,8	32	0
Итого			330	17,8	16,3	40,7	384	0,2
Всего				53,4	51,2	159,1	1330	12,9

Повар

