

Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

**МЕНЮ**

30 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,2	6,6	22,9	168	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,5	9,6	73	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,4	5,5	15,4	125	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10,5</b>	<b>14,6</b>	<b>47,9</b>	<b>366</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	150/9	6,1	6,7	12,6	138	3,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,1	4	13,1	97	6,3
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	9,7	9,1	3,7	137	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	18,1	87	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>20,7</b>	<b>20,2</b>	<b>52,4</b>	<b>478</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	150	4,6	4,1	7,4	93	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,9	47	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,1</b>	<b>4,2</b>	<b>17,3</b>	<b>140</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	16,3	14,7	13,9	257	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,9	47	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>17,9</b>	<b>14,8</b>	<b>37,6</b>	<b>359</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>55,2</b>	<b>53,8</b>	<b>155,2</b>	<b>1343</b>	<b>12,7</b>

Повар