

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"*Козлова Т.А.***МЕНЮ**

31 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,4	6,6	22,1	165	0,5
			150	0,1		6,3	26	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	30/5/4	2,5	5,4	10	99	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ						
			339	7	12	38,4	290	0,5
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150/9	4,7	6,6	8,6	114	4,3
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	4,3	3,7	27,4	160	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	6,9	9,5	2,4	123	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,1	0,1	7,1	34	0
			499	17	19,9	51,3	454	5
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,7	4,5	30,1	180	0
			200	9	8,2	37,1	259	0,8
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008		ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	40	0,4		0,8	5	1,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	2,2	18,6	131	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,3	30	0
			330	10,4	2,3	31,7	190	1,4
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				<b>43,4</b>	<b>42,4</b>	<b>158,5</b>	<b>1193</b>	<b>7,7</b>

Повар

*Ладиф*