

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5,8	22,3	160	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	77	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	1,9	5,8	12	109	0
Итого			437	9,6	14,1	44,9	346	1
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,4	6,9	13,3	145	5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,3	9	22,2	208	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			661	18,8	16,3	61,4	473	16,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,3	3,7	7,1	80	0,8
2008		ЙОГУРТ	200	1,3	1,2	2,1	27	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			430	7,9	7,8	31,5	232	1,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	17,4	14,9	14,4	265	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,6	74	0
Итого			450	19,9	15,1	44,9	399	0,3
Всего				56,2	53,3	182,7	1450	18,9

Повар