

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,1	5,2	27,1	176	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	11,1	78	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,6	6,1	15,8	129	0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>10,6</b>	<b>13,7</b>	<b>54</b>	<b>383</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	7,1	7	14,2	150	4,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	10,1	8,8	8	153	27,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,6	0,3	16,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>19,8</b>	<b>16,1</b>	<b>45,4</b>	<b>409</b>	<b>32</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	479	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,9	3,5	33,5	188	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>11,5</b>	<b>8,4</b>	<b>42,8</b>	<b>293</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1	4	28	1,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	8,1	7,3	1,1	103	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,5	78	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>11,4</b>	<b>8,5</b>	<b>28,7</b>	<b>238</b>	<b>2,1</b>
<b>Всего</b>				<b>53,3</b>	<b>46,7</b>	<b>170,9</b>	<b>1323</b>	<b>36,2</b>

Повар

Маш