

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
*Козлова Т.А.***МЕНЮ**  
2 августа 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	6,4	23,8	171	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,3	11,2	77	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,8	7,6	14,9	144	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>10,9</b>	<b>16,3</b>	<b>49,9</b>	<b>392</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,3	8,2	14,1	155	4,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,5	4,7	24,9	163	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,4	6,7	3,2	122	7,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,4	18,6	89	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>23,1</b>	<b>20</b>	<b>68,6</b>	<b>560</b>	<b>11,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,4</b>	<b>6,3</b>	<b>31,8</b>	<b>215</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	1,1	2	5,6	46	3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10,1	4,7	21	167	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,2	18,7	88	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>14,1</b>	<b>6,9</b>	<b>54,3</b>	<b>337</b>	<b>3</b>
<b>Всего</b>				<b>55,5</b>	<b>49,5</b>	<b>204,6</b>	<b>1504</b>	<b>16,9</b>

Повар

*Андрей*