



Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

# МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5,8	22,2	160	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,5	77	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	1,7	5,8	10,6	102	0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>9,4</b>	<b>14,1</b>	<b>43,3</b>	<b>339</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200/11	5,7	6,7	13,3	140	13,6
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	9,1	9,3	10,5	163	12,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,5	0,3	15,7	76	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>17,3</b>	<b>16,3</b>	<b>45,3</b>	<b>402</b>	<b>26,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,9</b>	<b>7,8</b>	<b>31,6</b>	<b>230</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	50	0,3		0,8	4	1,3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10,1	3,9	21	160	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,5</b>	<b>3,9</b>	<b>30,8</b>	<b>200</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>45,1</b>	<b>42,1</b>	<b>151</b>	<b>1171</b>	<b>29,5</b>

Повар \_\_\_\_\_