

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
*Козлова Т.А.*

## МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	7,5	22,2	175	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,5	77	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4	7,6	16,2	150	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,7</b>	<b>17,6</b>	<b>48,9</b>	<b>402</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	6,3	6,5	18,2	156	4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,6	10,5	18,7	208	9,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,4	18,6	90	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>18,8</b>	<b>17,4</b>	<b>63,3</b>	<b>485</b>	<b>13,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,9</b>	<b>7,8</b>	<b>31,6</b>	<b>230</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,6	17,9	19,4	309	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,6	73	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>20,1</b>	<b>18,1</b>	<b>50,9</b>	<b>445</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>59,5</b>	<b>61,1</b>	<b>214,5</b>	<b>1648</b>	<b>20,1</b>

Повар *Ладина*