

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	5,7	22,2	159	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	10,5	76	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,9	2	15,3	95	0
Итого			436	11,4	10,1	48	330	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	5,8	6,4	15,2	141	4,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,2	9	21,9	206	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,4	18,8	90	0
Итого			650	17,9	15,8	61,7	460	15,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			13,4	54	0
2008		ПРЯНИКИ	35	1,8	1,4	22,9	112	0
Итого			235	1,8	1,4	36,3	166	0
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	180	15,1	14,5	13,9	249	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	20	1,5	1,7	11,2	66	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,1	76	0
Итого			450	19,2	16,4	48,3	420	0,3
Всего				50,3	43,7	194,3	1376	16,7

Повар

