



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,3	5,3	24,8	166	0,4
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	1,8	9,3	63	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,2	1,9	11,1	75	0
Итого			436	9,6	9	45,2	304	0,8
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,4	5,8	15,3	138	4,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,5	9	8,9	156	28,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			661	17,3	15,1	45,1	390	33,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,3		0,6	4	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10,1	3,9	21	160	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15	71	0
Итого			450	12,8	4,1	43,7	264	1,6
Всего				47,1	34,5	165,8	1173	36,5

Повар Лодиф