

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Дроздова Т.А./

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	5,8	26,4	177	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	12	81	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,8	2	14,9	93	0
Итого			436	11	10,1	53,3	351	1
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,5	6,9	15,5	149	4,2
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	9,2	9,3	10,7	164	12,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,1	82	0
Итого			661	17,4	16,6	50,1	422	17
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	60	6	3,5	46,4	240	0,1
Итого			260	11,6	8,4	55,7	345	1,1
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	1	1,1	5,6	35	2,6
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	8,3	8,1	1,1	112	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	17,1	81	0
Итого			450	12	9,4	30,9	257	2,8
Всего				52	44,5	190	1375	21,9

Повар

