

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**

5 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	6,6	21,3	165	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	78	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4,7	7,7	20,1	169	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>12,4</b>	<b>16,8</b>	<b>52</b>	<b>412</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		0,8	5	3,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6	7,6	19	172	4,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,2	18,5	123	8,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,1	5,3	1,8	118	10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,3	0,3	14,7	71	0
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>23,4</b>	<b>17,4</b>	<b>62,6</b>	<b>520</b>	<b>26,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			14,4	58	0
2012	469	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	9,7	5,4	35,2	228	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>9,7</b>	<b>5,4</b>	<b>49,6</b>	<b>286</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	9,2	3,9	4,1	88	0,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	140	10,1	4,7	21	167	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,7	117	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>23,2</b>	<b>8,9</b>	<b>56,9</b>	<b>401</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>68,7</b>	<b>48,5</b>	<b>221,1</b>	<b>1619</b>	<b>27,9</b>

Повар