



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,5	7	22,4	175	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	77	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,6	6,1	15,8	129	0
Итого			437	11	15,6	48,8	381	1
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ	200	6,9	6	14	138	4,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	4,3	17,2	119	8,2
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	10,4	9,8	2,6	141	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,1	92	0
Итого			650	23,1	20,5	58,7	513	12,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	18,5	15,3	14,3	271	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50			6,4	26	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,3	68	0
Итого			450	20,8	15,5	42,1	394	0,3
Всего				62,8	59,4	181,2	1518	15,2

Повар *Лавр*