

Согласовано



## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5,8	22,2	160	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,5	76	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,5	2	12,8	83	0
Итого			436	11,2	10,3	45,5	319	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	7,1	7	14,3	151	4,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	10,1	9,6	8,6	162	28,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,3	0,3	14,6	70	0
Итого			661	19,5	16,9	44,3	410	32,3
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			14,4	58	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	1,8	1,4	36,9	168	0
<b>Ужин</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,4	5	18,8	138	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	17	80	0
Итого			450	7,1	5,2	41,9	243	0,5
Всего				40,6	34	188,4	1226	37,8

Повар Смак