



МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,2	6,5	26,1	180	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,3	10,2	72	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,6	6,1	16	129	0
Итого			437	9,4	14,9	52,3	381	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	200/11	5,3	8,2	14	155	4,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,5	5,5	24,9	171	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,4	5,7	3,1	113	7,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,4	94	0
Итого			661	23,2	19,8	68,2	560	11,9
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			13,4	54	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,4	63	0
Итого			230	2	0,2	26,8	117	0
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	22,5	18,5	27,3	371	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,3	22,4	106	0
Итого			450	26	18,8	56,8	506	0,3
Всего				61	54,1	213,9	1611	23,2

Повар *Анф*