



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200					
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	5,7	26,1	174	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	2,7	2,2	11,7	78	0,5
Итого			436	3,8	2	14,9	93	0
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,4	5,3	15,4	133	4,2
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,5	7,7	10,7	148	12,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,4	18,6	89	0
Итого			661	16,8	13,4	50,5	393	16,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	60	6	3,5	41,8	222	0,1
Итого			260	11,6	8,4	51,1	327	1,1
Ужин								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1	4,1	28	1,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	8,7	7,3	1	105	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,3	67	0
Итого			450	11,7	8,5	26,5	229	2,1
Всего				50,9	40,2	180,8	1294	21,1

Повар _____