



МЕНЮ

9 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	7,9	21,9	177	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	10,1	71	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,9	7,6	15,2	145	0
Итого			443	11	17,7	47,2	393	1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4,2
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	6,2	7,5	17,8	162	3,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	9,1	10,4	15,2	191	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4,4	0,6	27,9	134	0
Итого			650	20	18,5	67,7	516	16
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	26	22,8	30	434	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,4	115	0
Итого			450	29,8	23,1	63,4	585	0,3
Всего				68,7	67,1	209,9	1724	18,3

Повар _____