

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	5,5	6,2	25,5	180	0,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	0,1		7,4	30	0
2012	397	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	30/7	2,5	6,1	15,3	126	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ	437	8,1	12,3	48,2	336	0,5
Итого								
Обед								
			200	5,2	5,8	11	118	12,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	130	2,2	3,2	14,3	95	6,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	7,9	3,5	2,8	83	6,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	200			5,8	23	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	18,9	91	0
Итого			650	18,3	12,9	52,8	410	25,6
Полдник								
			200			13,4	54	0
2008	411	КИСЕЛЬ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	230	1,9	0,2	25,9	113	0
Итого								
Ужин								
			150	14	12,1	12,7	219	0,2
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	50	0,1		8,5	34	0
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	200	0,1		6,1	25	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,2	0,3	20,8	98	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	17,4	12,4	48,1	376	0,2
Итого				45,7	37,8	175	1235	26,3
Всего								

Повар

Лоренц