

Согласовано



МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,2	5,9	21,8	162	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	10	71	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,6	2	13,6	87	0
Итого			436	11,4	10,1	45,4	320	0,8
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	5,1	6,3	9,3	114	4,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,3	18,3	114	8,9
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	10,2	11,4	3,5	156	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,3	0,3	14,7	71	0
Итого			650	20,3	21,3	51,6	478	14,3
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			13,4	54	0
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
Итого			235	2,1	1,6	39,7	182	0
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	16,8	14,3	18,9	275	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	20	1,5	1,7	11,3	67	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,7	79	0
Итого			450	20,9	16,2	54	450	0,4
Всего				54,7	49,2	190,7	1430	15,5

Повар