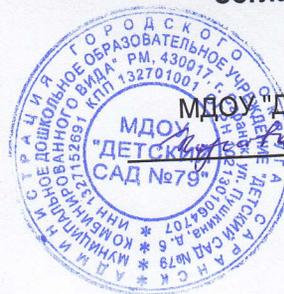


Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

/Козлова Т.А./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	4,5	5,5	21,8	155	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	2,6	2,2	10,1	72	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	30/0/6	3	1,9	9,6	68	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	436	10,1	9,6	41,5	295	1
Итого								
Обед								
			200	5,1	6	13,6	129	4,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	130	2,2	3,3	6,4	65	20,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	10,1	11,4	3	153	0,6
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	200			5,8	23	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	2	0,3	12,9	62	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	650	19,4	21	41,7	432	25,1
Итого								
Полдник								
			200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ПРЯНИКИ	230	7,4	6,3	31,8	215	1
Итого								
Ужин								
			50	0,5		1,1	7	0,7
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	150	5,7	10,3	1,7	123	0,2
2012	249	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,1		7,1	29	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	50	2,3	0,2	14,8	70	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	8,6	10,5	24,7	229	0,9
Итого								
Всего				45,5	47,4	139,7	1171	28

Повар