

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А. /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,2	24,2	190	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	11,5	81	0,5
2012		ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,9	7,5	16,6	150	0
Итого			443	11,6	18,2	52,3	421	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	6,3	8,5	18,6	175	4,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,3	12,4	16,8	216	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	0,5	25,6	123	0
Итого			650	19,6	21,4	68,8	545	13
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008		ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	40	0,5		1	6	1,8
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	10,1	6,3	21,1	181	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,2	0,3	27,5	130	0
Итого			450	14,9	6,6	58,6	353	1,8
Всего				54	54	211,3	1549	16,8

Повар

Антон