



Согласовано

Заведующая
детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	5,7	22,2	159	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	12	81	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,8	2	14,9	93	0
Итого			436	11,3	10	49,1	333	1
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,3	6,8	13,9	141	4,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,5	4,7	24,9	163	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	8,3	4,5	2,9	95	6,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			661	21,9	16,4	66,2	511	10,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	60	6	3,5	45,1	235	0,1
Итого			260	11,6	8,4	54,4	340	1,1
Ужин								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	1,1	4,8	32	2,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	9	8,1	1	114	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,7	74	0
Итого			450	12,3	9,4	28,6	249	2,4
Всего				57,1	44,2	198,3	1433	15,3

Повар