

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,3	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,9	3	30,7	169	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,8	2	14,6	92	0
Итого			396	11,3	7,3	52,5	321	0
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	5	12,9	120	5,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,2	8,1	8,2	145	26,5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			650	17,8	13,5	44,1	371	31,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	6	3,5	34,5	192	0,1
Итого			260	11,6	8,4	43,8	297	1,1
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	6,1	6,7	22,3	175	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	13	93	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	17	80	0
Итого			450	12,2	9,8	52,3	348	1,2
Всего				52,9	39	192,7	1337	34

Повар

Подпись