

Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,8	7,5	26,6	193	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	10,6	74	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,8	7,8	14,6	144	0
Итого			443	11,2	17,5	51,8	411	1
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/11	7,2	8,2	15,1	166	4,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,5	4,7	24,9	163	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,3	4,9	2,1	102	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			661	25,2	18,2	69,4	557	12,6
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			14,4	58	0
2012	479	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	6	5,3	34,5	208	0,1
Итого			260	6	5,3	48,9	266	0,1
Ужин								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	50	0,9	1,1	4,9	32	2,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,5	23,5	138	11,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	16,1	76	0
Итого			450	6,7	4,8	50,6	271	13,9
Всего				49,1	45,8	220,7	1505	27,6

Повар