

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

**МЕНЮ**

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	5,3	6	25,2	176	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	10,1	71	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/7/6	3,9	2	15,3	95	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,8</b>	<b>10,2</b>	<b>50,6</b>	<b>342</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	5,5	5,8	13	127	13,5
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	3,8	30,7	177	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	70	6,9	8,5	2,7	115	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>20</b>	<b>18,5</b>	<b>69,5</b>	<b>525</b>	<b>14,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			13,4	54	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,8	51	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,6</b>	<b>0,1</b>	<b>24,2</b>	<b>105</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	18,4	16,6	27,9	338	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	0,2	18	85	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,2</b>	<b>16,8</b>	<b>53</b>	<b>452</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>54,6</b>	<b>45,6</b>	<b>197,3</b>	<b>1424</b>	<b>15,6</b>

Повар