

Согласовано
Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5	21,8	152	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	11,7	82	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	1,3	5,8	7,8	88	0
Итого			437	9	13,3	41,3	322	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	5,7	6,4	14,4	138	3,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,3	9	22,3	208	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,9	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,4	0,2	9,3	45	0
Итого			650	16,4	15,6	52,9	418	15,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	19,2	15,3	25,1	319	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,2	0,1	8	38	0
Итого			450	20,5	15,4	40,3	386	0,3
Всего				53,8	52,1	166,1	1356	17,7

Повар 