

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

*Козлова* /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

13 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,7	6	25,2	171	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	1,8	9,3	63	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4	7,8	16,1	151	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>9,8</b>	<b>15,6</b>	<b>50,6</b>	<b>385</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	200	5,2	6,9	15,1	143	4,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	3,8	30,7	177	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	70	7,6	10,1	2,2	130	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,3	93	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>20,7</b>	<b>21,2</b>	<b>75,1</b>	<b>574</b>	<b>5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	СНЕЖОК	200	5,9	5,1	8,1	107	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,4	49	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,5</b>	<b>5,2</b>	<b>18,5</b>	<b>156</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	19,4	17	22,5	324	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50			7,8	31	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	17,4	82	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,1</b>	<b>17,2</b>	<b>55,8</b>	<b>469</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>60,5</b>	<b>59,6</b>	<b>209,8</b>	<b>1631</b>	<b>16,1</b>

Повар

*Лариса*